

第3回 なかむら日赤

# なかむら健やかゼミナール

In イオンモールNagoyaNoritakeGarden

@3Fイオンホール

2025

## 2/2 Sun

### 14:00~16:00

- ・参加費 **無料**
- ・定員 **50名様**
- ・当日参加可能 **※申込優先**



## ママさん 全力応援しよう!

### 第1部

楽しく学ぼう! 《産婦人科医師》  
**元気な**ママさんでいるために

- ・若い女性に多い「がん」について
- ・あなたの骨、大丈夫?
- ・家族計画(避妊と不妊治療)

骨密度  
ベジチェック  
自律神経チェック  
を測定できます

三二相談会  
を**同時開催**

妊娠・出産・育児の  
あれこれ、聞いてみよう!



### 第2部

赤十字幼児安全法 《助産師》  
**いざ**という時のために知っておこう

- ①赤ちゃん・子どもの救命処置
- ②病気、けがの応急手当

申込のうえ参加された方には  
**粗品**を進呈するよ! ☆



日本赤十字社

主 催/日本赤十字社愛知医療センター名古屋第一病院  
共 催/献血ルームフォレスト  
協 力/日本赤十字社愛知県支部 明治安田生命  
問合せ/名古屋第一病院 総務課社会係  
☎ 052-481-5111(代表)

### 申込方法

こちらから  
お申し込み下さい。

