

なかむら健やかゼミナール

＼もっと知ろう／ 膝関節症

座長：井上 英則 副院長
兼医療社会事業部長

講演①：膝関節症の保存治療

講師：山本 英樹 関節外科リウマチ科部長
兼リハビリテーション科部長

「膝の痛みは歳のせい」とよく言われます。もちろん加齢による身体変化もありますが、他の原因も含めて予防や治療についてご説明します。

講演②：膝関節症のリハビリと ロコモティブ症候群

講師：山川 桂子 運動器リハビリテーション係長

変形性膝関節症はロコモの原因の一つです。今回は膝関節症のリハビリとロコモ度チェックについてお話しします。

ロコモ度チェック・筋量測定会

医療用高性能体成分分析装置「InBody」を使って筋量や体脂肪率などを測定します ※希望者多数の場合は抽選

日時：令和6年
6月29日（土）
会場：東棟2階内ヶ島講堂
時間：午後2時～4時

入場無料・予約不要
1時半より直接会場へお越し下さい。



日本赤十字社

主催／日本赤十字社愛知県支部 日本赤十字社愛知医療センター名古屋第一病院

問合せ／総務課社会係 ☎ 052-481-5111(代表)