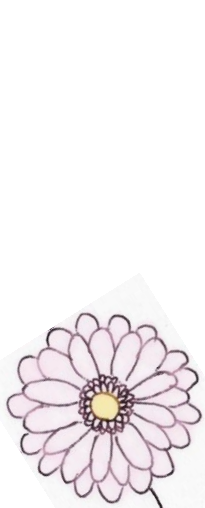


みんなのお産ノート

パースセンターでお産されたり産後を過ごされた方々には「みんなのお産ノート」をお書きいただいています。
「みんなのお産ノート」は皆様の大切なお産の記憶です。
これは「みんなのお産ノート」より抜粋した実際の記録です。
パースセンターでのお産を悩まれている方やお産のイメージがつかない方の手助けとなれば幸いです。



結果から言っと陣痛から36日朝陽くらいで出産したんですけど!!
長いよー。長すぎるよー。と今は笑い話だけれども(笑)
26日の夜中、陣痛が遠のいた時、この痛みはいつまで続くのー?
朝陽、本当に産まれてくるのー? 口と... 陣痛ではないー口と全然なまー
も出てくるとかおふいから、お茶を飲んで口とのは血色...
しやしやし、まさしく陣痛ではない!!!
日中陽がたつて来て気持ち下がりが、27日昼には、「まっ向この柄種どいいのせ、
くすり使っても、帝王切開でもいいのせも自分のせいで自信がありません
」という言葉が出るまで...
だからこれらも、陣痛がきてはじめて残りはいいわねーと思ったのよ
しよし、せと助産師さんから出た言葉は、ずーと前向き
自分には余裕はなかったけど、「お散歩」、「アロママサージ」、「お風呂」、「アロママサージ」
「スクロット」、「足湯」、本当に心に通り経路させて頂きたい!!
夜中中、ずー
こいたさおとて、手袋にぎらされて、たたく声をかけてくれ
ま、パースセンターとてここにいるし助産師さんのおかげで、
必ずあきらめていたはずと思えます。

みんなのお産ノート



世の男性諸君、これから出産を間近に控えた妊婦さん、立ち会い出産を
秘人ぞう来米のお父さん!!! 立ち会い出産を
10月10日お母さんは、お腹の中に赤ちゃんが入り、四六時中いらいに
赤ちゃんの胎動を、一挙手一動、身とも感じることがあります。常に同じ
おと食、同じものを食べて、同じものを着ています。そして、出産のあの痛みは
お父さんと赤ちゃんにしか分かりません。じゃあ、夫、お父さん何かがど
主人だ。との金もこの目で見えないで!! その全てを見守り、見守り
側で、一生懸命心援助するしかないで!! 夫、お父さん何かがど
かは、大きいと思えます。ほらほら早く産んで!! 夫、お父さん何かがど
良かった。それが、ほくの一番信じたことです。
娘、息子、パースセンターのスタッフの皆さん
本当に、大切に愛しい時間をありがとうございました☆
ニヤニヤまた、ほらほら成長するぞうさました!!
THANK YOU HONEY & BABY!
二人を
10月10日
16時10分
産みました



陣痛中、おとそばにいて腰を押して下さったり、呼吸と一緒にしてくれたり
私の気がまぎれる声や手が触れてくれた主人。
呼吸の仕方、いきむタイミング、状況の説明、とても分かりやすく優しく
サポートしてくださった助産師さん達。
私の「産む力」と赤ちゃんの「生まれる力」というパースセンターのコンセプト。
私と赤ちゃんの力だけではなく、~~陣痛~~ 反ててくださったおとがいて
自然なお産になったのだと思えます。

妊娠・出産は女性が主役、男性はサポートという感じですが、
新しい家族をむかえると共に 互いの協力が必要だと思います。
出産前は陣痛中 主人に色々して欲しいと思っていましたが、実際は、
声をかけて手を添えてくれるだけで、痛みからくる不安感もやわらぎました。
入院から出産まで全て一緒にしてくれた主人に感謝とともに、
主人の子を産んでパースセンターで産んで本当に良かったと思えます。

出産から5日経ってのふいふいどお、感謝の気持ちが一番大きいです。
入院中、赤ちゃんのお世話や授乳等、お父さんのサポートで
初めての事も安心して過ごしています。
再び授乳したら、パースセンターで出産したいと思えます。
その時は、赤ちゃんと一緒に産後ケアで立ちあわせたいと思えます。

